Vilniaus „Ryto“ progimnazija

MOKAMO MAITINIMO VALGIARAŠTIS PAGAL SUTARTĮ

2026-2027

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto“ progimnazijos
Direktorė
Roberta Jodelienė
2026-10-01

UAB „Naktis“

I savaitė | Pirmadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Daržovių (bulvės, morkos, žalieji žirneliai) sriuba su žiediniais kopūstais (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Troškinta vištiena su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirneliai) (tausojantis)	180	0,75
2	Baltosios pupelės troškintos su morkomis ir kepintais svogūnais (tausojantis) (augalinis)	145	0,80
3	Cukinijų-morkų blyneliai	200	1,80
4	Konvekcinėje krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis	100	0,60
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,02
	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Šiaudėlienė
2026 10 01

UAB „Naktis"

I savaitė | Antradienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Burokėlių sriuba (Tausojantis)(Augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Virti varškės (0.5% rieb.) kamuoliukai, grietinė (30% rieb.) (tausojantis)	190	1,50
2	Įdaryta paprika (tausojantis)(augalinis)	190	1,70
3	Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	200	0,70
4	Virtas garuose kiaulienos maltinukas su daržovių (morkų, svogūnų) įdaru (tausojantis)	120	0,50
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,02
	Nesaldinta žolelių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2026-10-01

UAB „Naktis"

I savaitė | Trečiadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Konvekcinėje krosnelėje kepta vištienos šlaunelė (tausojantis)	165	1,00
2	Morkų troškinys su nešlifuotais ryžiais ir džiovintomis slyvomis (tausojantis) (augalinis)	190	1,20
3	Sklindžiai su obuoliais ir sėlenomis, trintos uogos	230	1,80
4	Troškinta kalakutiena su daržovėmis (morkos, svogūnai, žalieji žirneliai) (tausojantis)	120	0,50
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta ramunėlių arbata	200	0,02
	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto“ progimnazijos
Direktorė
Roberta Liudelienė
2026-10-01

UAB „Naktis“

I savaitė | Ketvirtadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Špinatų sriuba (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Kiaulienos kepsnys su žolelėmis	70	0,50
2	Konvekcinėje krosnelėje keptas kruopainis (kvietinės kruopos) su daržovėmis (morkos, cukinija, žiedinis kopūstas) (tausojantis) (augalinis)	230	1,80
3	Virti varškėčiai (9% rieb.), grietinė (30% rieb.) (tausojantis)	170	1,35
4	Makaronai su malta kiauliena ir daržovėmis (tausojantis)	250	1,70
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,20
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,02
	Nesaldinta žolelių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto“ progimnazijos
Direktorė
Roberta Judeikienė
2025 10 01

UAB „Naktis“

I savaitė | Penktadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Baltųjų pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Žuvies kepsnys užkeptas sūriu (tausojantis)	115	0,65
2	Žaliųjų žirnelių pudingas su daržovėmis (kopūstai, morkos) ir špinatais (tausojantis) (augalinis)	145	1,30
3	Lietiniai su varškės (0.5% rieb.) įdaru, grietinė (30% rieb.)	200	1,70
4	Konvekcinėje krosnelėje apkepta tortilija su vištiena, daržovėmis ir sūriu	225	1,80
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,02
	Nesaldinta ramunėlių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2028 -10- 01

UAB „Naktis"

II savaitė | Pirmadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Morkų sriuba su lęšiais(tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Užkeptas vištienos kepsnys su pomidoru ir sūriu	135	0,80
2	Šutintos daržovės (morkos, pomidorai, salierai) su baltosiomis pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	240	2,00
3	Mieliniai blynai su obuoliais	200	1,60
4	Natūralus kalakutienos kepsnys (tausojantis)	100	0,60
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,20
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,02
	Nesaldinta žolelių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2026-10-01

UAB „Naktis"

II savaitė | Antradienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Žaliųjų žirnelių sriuba (augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Konvekcinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) apkepas (tausojantis)	250	2,00
2	Konvekcinėje krosnelėje kepti baltagūžių kopūstų suktinukai su morkų, pievagrybių ir nešlifuotų ryžių įdaru (tausojantis) (augalinis)	175	1,55
3	Virtas garuose kiaulienos maltinukas (tausojantis)	100	0,50
4	Kiaulienos kepsnys	100	0,70
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta ramunėlių arbata	200	0,02
	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto“ progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2026 -10 -01

UAB „Naktis“

II savaitė | Trečiadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Pomidorinė sriuba su nešlifuotais ryžiais (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Natūralus vištienos kepsnys su česnaku ir žolelėmis (tausojantis)	115	0,70
2	Konvekcinėje krosnelėje kepti bulvių suktinukai su daržovių (morkos, kopūstai) ir lęšių įdaru (tausojantis) (augalinis)	145	0,50
3	Mieliniai blynai, trintos uogos	230	1,80
4	Plovas su vištiena(tausojantis)	250	1,80
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,02
	Nesaldinta žolelių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2020-10-01

UAB „Naktis"

II savaitė | Ketvirtadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Raugintų kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Kiaulienos kepsnys užkeptas su daržovėmis	150	1,00
2	Žirniai troškinti su morkomis ir kepintais svogūnais (tausojantis) (augalinis)	185	1,05
3	Apkepti varškėčiai (9% rieb.), trintos braškės	245	1,95
4	Kiaulienos troškinys su pievagrybiais	140	0,70
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,02
	Nesaldinta ramunėlių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Judelienė
2026 -10- 01

UAB „Naktis"

II savaitė | Penktadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Daržovių (šaldytų daržovių mišinys, kopūstai, bulvės, morkos, svogūnai) sriuba „Pavasaris„ (augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Užkepta jūros lydeka su špinatais (tausojantis)	85	0,50
2	Lęšių troškinys su daržovėmis (morkos, pomidorai, salierai) (tausojantis) (augalinis)	120	0,70
3	Lietiniai blynai su bananais su trintomis braškėmis	280	2,40
4	Itališki makaronai su vištiena (tausojantis)	250	1,70
5	Kepta lašiša (tausojantis)	85	0,50
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,02
	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2026-10-01

UAB „Naktis"

III savaitė | Pirmadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Vištienos troškinys su pievagrybiais	235	1,00
2	Įdaryta cukinija (tausojantis)(augalinis)	265	2,30
3	Tarkuotų bulvių plokštainis su vištiena	250	0,90
4	Vištienos šlaunelė su kriauše (tausojantis)	150	0,90
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta ramunėlių arbata	200	0,02
	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2026-10-01

UAB „Naktis"

III savaitė | Antradienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Bulvienė su ryžiais(tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Konvekcinėje krosnelėje keptas varškės (9% rieb.) apkepas su ryžiais (tausojantis)	230	1,80
2	Konvekcinėje krosnelėje apkepti daržovių (morkos, kopūstai, cukinija) ir lęšių muštinėliai (tausojantis) (augalinis)	160	1,40
3	Kiaulienos troškinys su daržovėmis	150	0,75
4	Sprandinės kepsnys (tausojantis)	100	0,80
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,02
	Nesaldinta žolelių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto“ progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2026-10-01

UAB „Naktis“

III savaitė | Trečiadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Vištienos suktinukas su daržovėmis (tausojantis)	170	1,05
2	Morkų ir cukinijų apkepas su kukurūzų miltais (tausojantis)(augalinis)	145	1,30
3	Cukinijų blyneliai	230	2,05
4	Kalakutienos vėrinukas	120	0,75
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,02
	Nesaldinta ramunėlių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodeliene
2020-10-01

UAB „Naktis"

III savaitė | Ketvirtadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Ankštinių daržovių (baltosios pupelės, žirniai) sriuba (augalinis)	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Kiaulienos suktinukas su pievagrybiais(tausojantis)	80	0,55
2	Paprika įdaryta bolivine balanda ir daržovėmis (tausojantis)(augalinis)	170	1,50
3	Konvekcinėje krosnelėje keptas purus varškės (9% rieb.) apkepas (tausojantis)	170	1,35
4	Maltos kiaulienos kepsnys su sūriu	100	0,50
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,20
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta kmynų arbata	200	0,02
	Nesaldinta vaisinė arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.

TVIRTINU
Vilniaus „Ryto" progimnazijos
Direktorė
Roberta Juodelienė
2020-10-01

UAB „Naktis"

III savaitė | Penktadienis

Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiga, g/ml	Kaina Eur
Sriuba			
	Kietagrūdžių makaronų sriuba	150	0,11
Mokami pagrindiniai pasirinkimai			
1	Žuvies kepsnys su svogūnais(tausojantis)	145	0,80
2	Virti kietagrūdžių kviečių makaronai su troškintomis daržovėmis (cukinijos, žalieji žirneliai, morkos, pomidorai) (tausojantis) (augalinis)	220	1,50
3	Mieliniai blynai su sėlenomis, trintos uogos	230	1,80
4	Spelta miltų sklindžiai su varške, trintos uogos	260	2,05
Garnyrai pasirinktinai			
	Karštas garnyras	200	0,10
	Salotų garnyras	200	0,12
Duona, vaisiai ir gėrimai			
	Pilno grūdo ruginė duona	50	0,01
	Vaisius *	150	0,10
	Nesaldinta juodoji arbata	200	0,02
	Nesaldinta žolelių arbata	200	0,02

* Nurodyti valgiaraštyje vaisiai gali būti keičiami į sezoninius vaisius.